



**aktuelle
Daten:**
[komvisio.ch/
angebot/
workshops](http://komvisio.ch/angebot/workshops)

Gruppen Coaching für junge Frauen

Stärkung auf dem
beruflichen Weg

Gruppencoaching für junge Frauen

Stärkung auf dem beruflichen Weg

Wie führe ich mich selbst? Wie bringe ich mich sozial und kommunikativ ein, auch in Hierarchien? Wie gestalte ich bei allen Herausforderungen gleichzeitig aktiv meine Work-Life-Balance? Wie setze ich mich mit meinen Anliegen durch? Solche und ähnliche Fragen klären wir mit Blick auf vertiefte Selbstkenntnis, Selbstführung und stärkendes Feedback, so dass du mit Freude im Alltag handeln kannst. Der Coaching-Prozess richtet sich an junge Frauen, die ihren Weg der inneren und äusseren Selbstführung bewusst angehen wollen.

Wie reflektierend - vertiefend - lösungsorientiert - stärkend per Zoom, in kleinen Gruppen von 4-7 Frauen, Austausch zu aktuellen Fragen, diverse Übungen und kurze, auf die individuellen Anliegen abgestimmte Inputs sowie Reflexion, die zu Neuem anregt.

Leitung

Barbara Eppler oder Ulrike Arens-Fischer, Sprechwissenschaftlerinnen und Kommunikationstrainerinnen DGSS, Supervisorinnen und Coach, Konflikt- und Organisationsberaterinnen



B.Eppler



U.Arens-Fischer

Deine Investition

5 Abende, 17:30-20.00 Uhr, Start am 16.11.2021
4 weitere Daten werden miteinander abgemacht.
Pro Abend Spezialrabatt CHF 110/TN

Interessiert? Willkommen auf: www.komvisio.ch