

**aktuelle  
Daten:**  
[komvisio.ch/  
angebot/  
workshops](http://komvisio.ch/angebot/workshops)

# Meinen inneren Kompass neu ausrichten...



## Meinen inneren Kompass neu ausrichten ...

Die Veränderungen durch die Coronakrise erleben wir momentan in Wirtschaft, Gesellschaft und hautnah in der beruflichen Situation, unseren Beziehungen und unserem persönlichen Wohlbefinden. Um sich gegenseitig in den aktuellen Herausforderungen zu stärken und sich bei Bedarf neu auszurichten, vertiefen wir 5 Schwerpunkte:

1. Eigene Stärken erkennen und sich achtsam neu ausrichten nach und in der Krise
2. Alles auf dem Prüfstand: aktuelle Herausforderungen und Hindernisse, (Geschäfts-) Beziehungen gestalten, Selbstfürsorge leben
3. Stark, sicher und sichtbar werden oder sein – Selbst- und Fremdwahrnehmung, individuelle Ansätze erkennen und ausarbeiten
4. Blockaden und Chancen erkennen. Was hindert mich den nächsten Schritt zu tun?
5. Deinen Weg gehen, Werte verkörpern, Erfolge feiern, Aufbruch ins Neue

**Wie und Wo** per Zoom kreativ – individuell – abwechslungsreich

In der Coaching-Gruppe gehen wir individuell auf die Themen der Teilnehmenden ein und bestärken einander gegenseitig auf dem Weg. Voraussetzung ist einzig ein Smartphone oder Laptop/Computer mit Kamera und Mikrofon

**Coach** Barbara Eppler oder/und Ulrike Arens-Fischer, Sprechwissenschaftlerinnen/Kommunikationstrainerinnen, Coach und Supervisorinnen

**Ihre Investition:** 5 Abende à CHF 100, Gesamtkosten vorab CHF 460

**Interessiert? Willkommen auf: [www.komvisio.ch](http://www.komvisio.ch)**



B.Eppler

U.Arens-Fischer