



**aktuelle  
Daten:**  
[komvisio.ch/  
angebot/  
workshops](http://komvisio.ch/angebot/workshops)

**Wirksam auftreten -  
Körperliche Präsenz leben**



# Wirksam auftreten-körperliche Präsenz leben

## auch online in Videokonferenzen

Authentisch und überzeugend auftreten gehört zu Ihrer beruflichen Rolle. Sie wollen andere, egal ob 10 oder 100 Mitarbeitende, Jugendliche oder Ihre Vorgesetzten für Ihre Ziele gewinnen. Nicht nur Fachlichkeit, *wie* Sie etwas sagen führt zum Erfolg.

### Im Workshop

- erkennen Sie Ihre individuellen, rhetorischen Stärken
- arbeiten Sie an Haltung, Atem und Stimmausdruck sowie Präsenz im Raum und erhalten Tipps für müheloses Sprechen, klare Betonung und resonanzreiche Stimme
- können Sie rhetorische Hilfen für Referate, Reden oder PowerPoint-Präsentation wie auch kreative Alternativen umsetzen

Sie gewinnen an Ausstrahlung, prägen die Situation durch Aufmerksamkeit für Ihr Gegenüber, sind glaubwürdig und authentisch. Sie wecken das Interesse Ihres Publikums, finden die zu Ihnen passenden Finessen und kommunizieren partnerorientiert.

### Wie individuell - intuitiv - achtsam präsent

Mit kurzen Inputs, Atem-, Stimm- und Körperübungen, individuellem Video-training und klarem Feedback, sowie Proben für die Live-Situation.

In kleiner Gruppe bis max. 6 Personen und Online-Coaching.

Der Workshop wird bei Bedarf via Zoom online durchgeführt, Voraussetzung: Laptop/Computer mit Kamera und Mikrofon.

### Leitung

Ulrike Arens-Fischer bei zusätzlichem Bedarf mit Barbara Eppler, Sprechwissenschaftlerinnen, Coach und Supervisorinnen, Trainerinnen, Moderatorinnen



B. Eppler



U.Arens-Fischer

### Wo

Volkharthaus, Turnerstrasse 1, direkt gegenüber vom Bahnhof Winterthur

### Investition

2 halbtägige Workshops, 14.15-18.30 Uhr total CHF 320, individuelles Online-Coaching CHF 180/h

**Interessiert? willkommen auf: [www.komvisio.ch](http://www.komvisio.ch)**

Fotos: U.Arens-Fischer