



**aktuelle
Daten:**
komvisio.ch/
angebot/
workshops

...das stinkt mir! -
Blindwiderstand erkennen und umnutzen

...das stinkt mir! – Blindwiderstand erkennen und umnutzen

Etwas geht dir „gegen den Strich“ oder schlimmer, in dir passiert sofort eine negative Reaktion, deine Freiheit kommt dir abhanden...

Wie agiere ich professionell?

- Wie gelingt es aus der eigenen Meinungs-Bubble in den Kontakt mit Andersdenkenden zu kommen?
- Mit welcher Haltung und welchem Verhalten kann ich abgeklärter agieren und lösungsorientierter reagieren?
- Wie finde ich ein „inneres Geländer“, um mehr Halt, Zusammenhalt und Sicherheit in Klein- und Grossgruppen, sowie in Mitarbeitenden-Teams herzustellen?
- Wie gelingt es die Widerstands-Signale des Körpers als Gerechtigkeitssensor und nützliches Hilfsmittel zu entdecken und kommunikativ umzunutzen?

Wie und Wozu

humorvoll - intensiv - automatisches Handeln verändernd

- 7 innere «Optimier-Haltungen» und Tools als Schlüssel zur Unterstützung im Alltag kennenlernen, um aufgeschlossener zu reagieren und neue Kommunikations-Räume zu erschliessen
- Anregungen, um jedes Tool im Alltag auszuprobieren und zu reflektieren

Leitung: Barbara Eppler oder Ulrike Arens-Fischer, Sprechwissenschaftlerinnen
DGGs Supervisorinnen,/Coach,
Kommunikationstrainerinnen,
Konfliktberaterinnen



B.Eppler



U.Arens-Fischer

Per Zoom: 6 Abende, 17:30 Uhr – 19:30 Uhr

Kosten: pro Abend CHF 75, alle Daten vorab gezahlt: CHF 390

Interessiert? Willkommen auf: www.komvisio.ch